

# たすき掛けプロジェクト ～5年目の現状と課題

あなたの事業所でも始めてみませんか?! ～

第27回日本精神障害者リハビリテーション学会大阪大会

令和元年11月22日～11月24日

一般社団法人スターアドバンス 「コン」

NPO法人 ヒーライトねっと 「ゆい」

NPO法人 SIEN 「そう」

千葉県船橋市

東京都江戸川区

東京都葛飾区

# タイムスケジュール

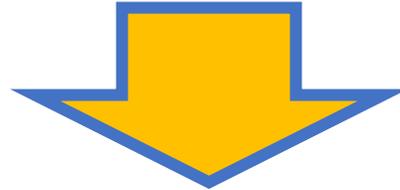
- ・はじめに・遠藤 5分
- ・「たすき掛けプロジェクト」の特徴について・義満 10分
- ・今年度の活動報告(見学・ピアが働いているところを見てみたい！2か所)
  - ①紹介と見学内容の感想・義満 佐々木さん 5分
  - ②紹介と見学内容の感想・南谷 佐々木さん 3分
  - ③実際に働いている小田代さんの意見(久我) 7分
- ・グループワーク 30分
- ・発表・質疑応答 20分
- ・プロジェクトの展望 鎌田 10分

# そもそもの始まりは・・・

- ・前法人の「生活訓練」の利用者さんたちが、ピアサポートに興味を持った
- ・生活訓練の中で勉強会を開始
- ・地域活動支援センターに場所を移して勉強会
- ・次の年も勉強会
- ・次の・・・
- ・「何年勉強すればいいんだろう??」

# 「ピアサポートに興味があり」 「ピアサポーターになりたい」 を実現したい！

- 自法人の「ピアサポーターになりたい！」というメンバーの気持ちを、自法人で実現する場合、「一本釣り」になりやすい。
- 「一本釣り」は、様々な問題をはらんでいる！？



- 目指す方向が同じ(法人の理念が近い。生活訓練をやっている。)
- 距離的に活動と一緒にできる(電車で30分圏内)
- **3法人合同で「たすき掛けプロジェクト」をスタート！**

# ステージは3段階(今のところ)

千葉県 精神障害者ピアサポート  
専門員養成研修

東京都 相談支援専門員  
初任者研修



## 参加(定例会)

- ・ 島田
- ・ 神保
- ・ 宮坂



## 実習

- ・ 佐々木
- ・ 佐藤
- ・ 吉田
- ・ 内山



## ピアスタッフ

- ・ 小田代
- ・ 高原

ボラン  
ティア  
(高原)

# たすき掛けの特徴



実習生

今は利用者？

それとも  
実習生？



職員

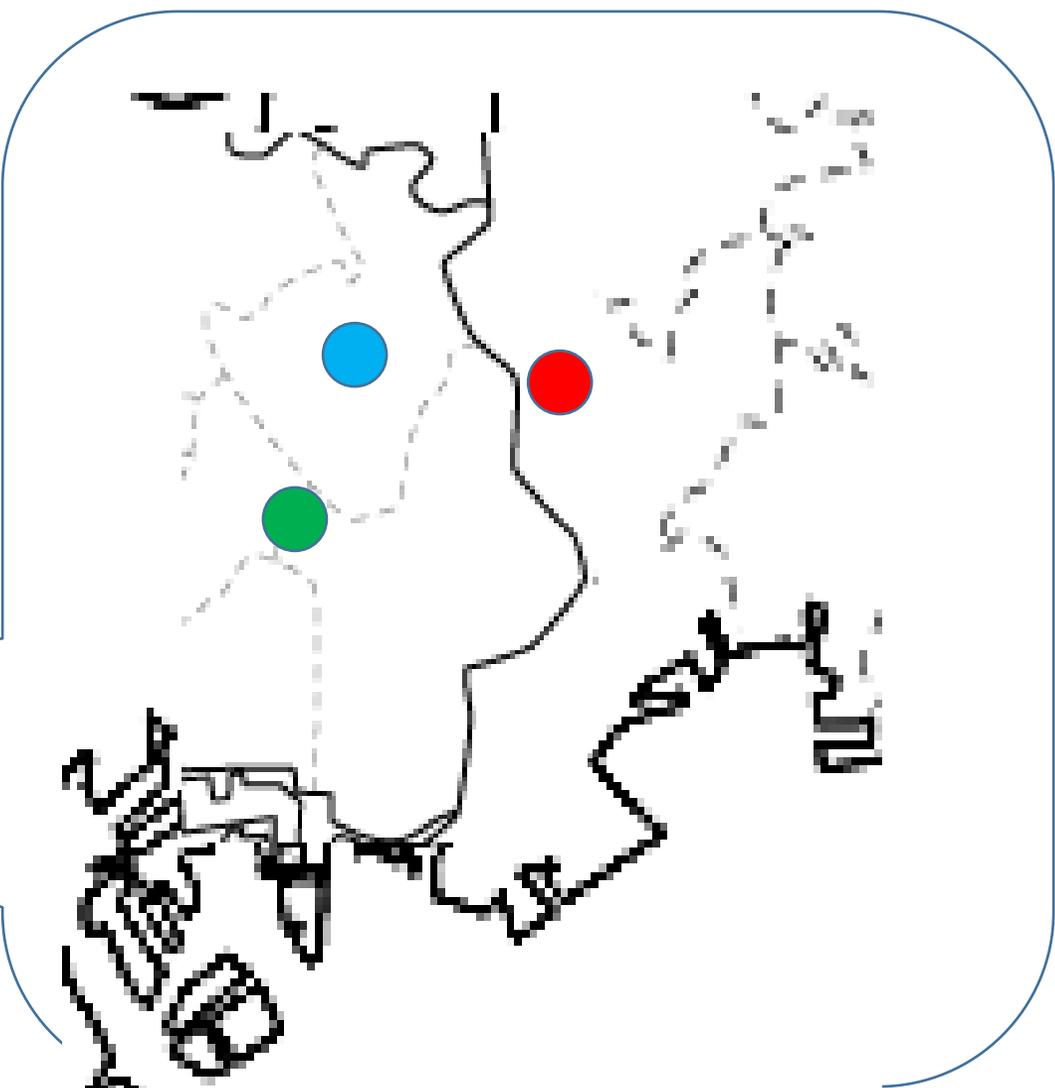
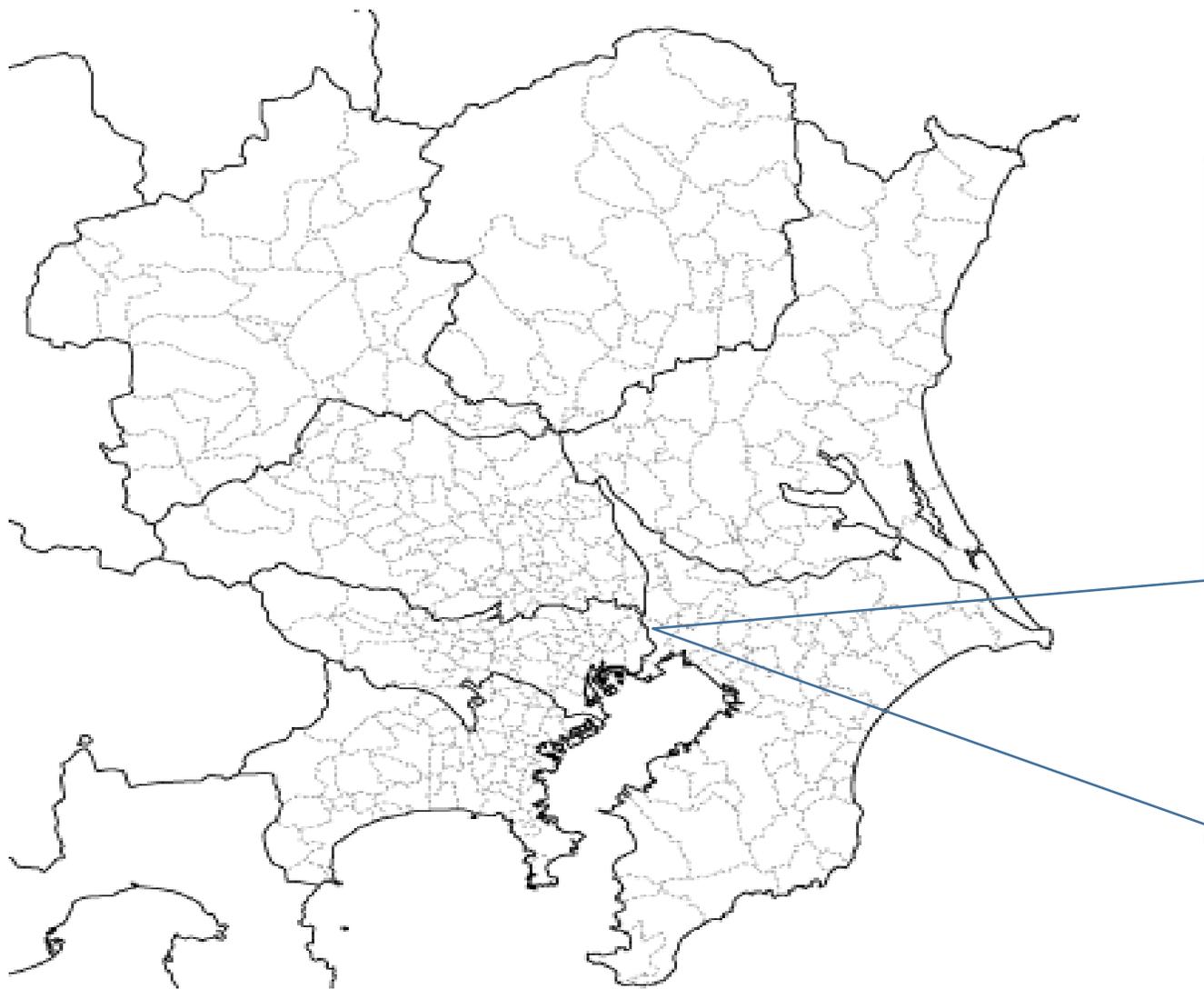
# 2法人以上あれば…

## 利用者

他事業所で実習可能⇒「利用者」としての自分を知られていない場所で活動できる

## 事業所スタッフ

利用者？実習生？という混乱がない



● ...スターアドバンス ● ...SIEN ● ...ヒーライトねっと

# 少ない法人で活動するメリット

暮らしやすい  
地域づくり  
ピアに関心がある

月1回の  
定例会

月1回で2時間だから  
調整しやすい

業務の負担が少ない

絶対参加ではない

法人の  
理念が近い

3事業所  
だから  
連携  
しやすい

連絡がとりやすい

日程調整が容易

# たすき掛けの歴史

定例会を第三木曜日AMに固定  
司会・次第を持ち回りに

議事録はホワイトボードを  
写真に撮る

たすき掛け  
スタート

第二期

第三期

スタート

1年後

1年半後

現在

# 「ピア」が分からなくても始められる

**利用者**として一人ひとりのペースや目的に  
応じられる

利用者自身が自分のペースで進めることができる

ピアの実習ではあるが他の事にも応用できる経験や気づきを得ることができる

# 「ピア」が分からなくても始められる

## 事業所スタッフとして

「ピア」についてよくわからなくても始められる

一緒にピアについて勉強する事からできる

一法人のみではないため、具体的にどうしたらよいか他法人と一緒に考えるができる

# 協働する法人の取り組みを知り視野が広がる

利用者

選択肢や知識の幅が広がる

事業所  
スタッフ

それぞれの法人の特色が分かる  
ピアの為に役立つ制度や情報の共有

このような特徴があるからこそ、  
5年間続けることができています！

# パンフレット

配布資料を御覧ください

# 活動報告

撮影に協力してくださっている利用者の方には同意を頂いております。

※ 写真・動画撮影はご遠慮ください。

# 特定非営利活動法人 ミュー

ワークショップMEW  
W  
(就労継続支援B型)

就労支援センター  
MEW  
(就労移行支援)

相談支援事業所  
地域活動支援センター  
ライフサポートMEW

グループホーム  
ミューの家



# 関口さん



- ・今年で入職して約10年
- ・職場では2週間に1回「はばたき会」というプログラムの司会
- ・地域移行・地域定着の訪問、同行
- ・電話対応、記録
- ・職員への声掛けのアドバイス

家の電話をフルオープンにしている

# たすきがけ参加者の感想

- MEWを見学してみても
- 関口さんの働き方を見聞きして
- 周りの方の対応について

# 社会福法人サンワーク 地域活動支援センターⅢ型 ぽると



“ぽると”とは、イタリア語で“港”と言う意味。船が戻ってくる港に人が集まりにぎわう場所のようになってくればという思いから“ぽると”という名称に。

職員6名:ピアスタッフ1名の構成  
一日の来所者数は10名ほど  
40代半ばぐらいの若い世代が増えている

# 調理プログラム

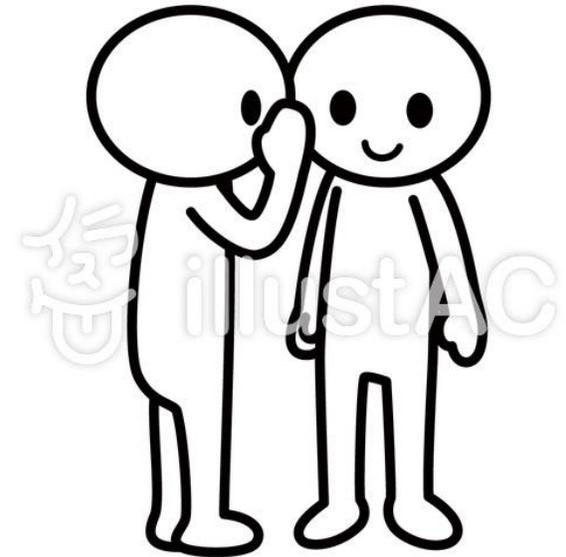


# 紅葉レク



# 小田代さんの紹介

- ・ 現在、ピアスタッフとして週4日働き3年目
- ・ ピアとして沢山の難問を解決に導き、今は中核として働く
- ・ メンバー対応→仲間として話を聞く
- ・ 個別面談→職員に言えないことなどを聞く



# 見学の様子



# たすきがけ参加者の感想

- ・ピアの人とスタッフの人の違いを感じる場面はありましたか？
- ・ 職員の小田代さんへの接し方で配慮等は感じましたか？
- ・ 実際にたすき掛けの先輩として働いている小田代さんを見てどう思いましたか？

小田代さんよりビデオレター

グループワーク

- ・発表内容についての質問
- ・たすきがけについて思う事
- ・「ピア」について

16:05~  
16:15~

グループワーク  
まとめに入る  
発表！

# 発表 & 質疑応答

# プロジェクトの展望

1. プロジェクトの冊子を作りたい



2. プロジェクトの取り組みが、他の地域でも行われる様になって欲しい

3. 事業化して、当事者だけで運営をしたい

ご参加ありがとうございました